

# GEEN RESULTATEN MEEDLEN AAN KANDIDAAT

## Richtlijnen voor het toekennen van straftijden (bekwaamheidsproef)

(v4 - 12/09/2015)

### MOD 1

**BIJ ELKE OVERTREDING : OP HET EXAMENBLAD DE MOTIVATIE NOTEREN WAAROM  
EEN STRAF TIJD WORDT TOEGEKEND** (indien mogelijk ondertekening door 2 juryleden)

#### Proef 1 (200 m)

1 <u>over een bepaalde afstand</u> niet zwemmen zoals voorgeschreven - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten	<b>30 sec straftijd / zwembadlengte van 50m</b>
2 <u>over de volle 200m</u> niet zwemmen zoals voorgeschreven - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - veranderen van zwemstijl	<b>0 punten voor deze proef (tijd noteren)</b>

#### Proef 2 (redden van een drenkeling boven water)

1 <u>over een beperkte afstand</u> niet zwemmen/lopen zoals voorgeschreven - tijdens de 10m : zwemmen ipv lopen - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - bal als drijfobject - bal met 1 hand - tijdens laatste 10m : zwemmen ipv lopen	<b>5 sec straftijd 25 sec straftijd 5 sec straftijd 5 sec straftijd 5 sec straftijd (+ afstand overtreding noteren)</b>
2 <u>over de volledige lengte</u> niet zwemmen/lopen zoals voorgeschreven - tijdens de 10m : volledig zwemmen ipv lopen - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - bal als drijfobject - bal met 1 hand - tijdens laatste 10m : zwemmen ipv lopen	<b>0 punten voor deze proef (tijden noteren)</b>

#### Proef 3 (redden van een drenkeling onder water)

1 <u>over een beperkte afstand</u> niet zwemmen/lopen zoals voorgeschreven - tijdens de 10m : zwemmen ipv lopen - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten	<b>5 sec straftijd 25 sec straftijd (+ afstand overtreding noteren)</b>
- bij aankomst pop deze beperkte tijd onder water houden (max 3 sec)	<b>=&gt; 10/20</b>
2 <u>over de volledige lengte</u> niet zwemmen/lopen zoals voorgeschreven - tijdens de 10m : volledig zwemmen ipv lopen - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten	<b>0 punten voor deze proef (tijden noteren)</b>
- bij aankomst pop deze continu onder water houden	<b>0 punten voor deze proef (tijden noteren + wijze van vervoer 0/20)</b>
- indien pop volledig gelost wordt tijdens het vervoer	<b>0 punten voor deze proef (beschikbare tijden noteren + wijze van vervoer 0/20 + afstand noteren waar pop gevallen is)</b>
<u>Wijze van vervoer :</u> - tijdens vervoer pop loslaten (Opm : éénmalig bijtrekken met één hand wordt toegelaten) <b>OF</b> - hoofd van de pop meer dan één keer onder water (Opm : éénmalig hoofd van de pop max 3 sec onder water wordt toegelaten) <b>OF</b> - SO niet in kopgreep vervoeren	<b>0 punten voor deze proef (tijden noteren + wijze van vervoer 0/20)</b>

Voor alle overtredingen niet voorzien in de bovenvermelde tabel wordt een beslissing genomen, onmiddellijk na de proef.

Delibererende jury = bij voorkeur alle tijdopnemers

GEEN RESULTATEN MEEDLEN AAN KANDIDAAT