

IN GEVAL VAN UITSLUITING MAG DE KANDIDAAT NIET VERDER DEELNEMEN

Richtlijnen voor het toekennen van straftijden en/of uitsluiting (reguliere cursus)

(v3 - 12/09/2015)

MODULE 1

**BIJ ELKE OVERTREDING : OP HET EXAMENBLAD DE MOTIVATIE NOTEREN WAAROM
EEN STRAFTIJD EN/OF UITSLUITING WORDT TOEGEKEND** (indien mogelijk ondertekening door 2 juryleden)

Proef 1 (200 m)

1 <u>over een bepaalde afstand</u> niet zwemmen zoals voorgeschreven - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten	10 sec straftijd / zwembadlengte van 50m
2 <u>over de volle 200m</u> niet zwemmen zoals voorgeschreven - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - veranderen van zwemstijl	Uitsluiting (tijd noteren)

Proef 2 (redden van een drenkeling boven water)

1 <u>over een beperkte afstand</u> niet zwemmen/lopen zoals voorgeschreven - tijdens de 10m : zwemmen ipv lopen - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - bal als drijfobject - bal met 1 hand - tijdens laatste 10m : zwemmen ipv lopen	5 sec straftijd 10 sec straftijd 5 sec straftijd 5 sec straftijd 5 sec straftijd (+ afstand overtreding noteren)
2 <u>over de volledige lengte</u> niet zwemmen/lopen zoals voorgeschreven - tijdens de 10m : volledig zwemmen ipv lopen - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - bal als drijfobject - bal met 1 hand - tijdens laatste 10m : zwemmen ipv lopen	Uitsluiting (tijden noteren)

Proef 3 (redden van een drenkeling onder water)

1 <u>over een beperkte afstand</u> niet zwemmen/lopen zoals voorgeschreven - tijdens de 10m : zwemmen ipv lopen - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten	5 sec straftijd 10 sec straftijd (+ afstand overtreding noteren)
- bij aankomst pop deze beperkte tijd onder water houden (max 3 sec)	=> 10/20
2 <u>over de volledige lengte</u> niet zwemmen/lopen zoals voorgeschreven - tijdens de 10m : volledig zwemmen ipv lopen - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten	Uitsluiting (tijden noteren)
- bij aankomst pop deze continu onder water houden	Uitsluiting (tijden noteren + wijze van vervoer 0/20)
- indien pop volledig gelost wordt tijdens het vervoer	Uitsluiting (beschikbare tijden noteren + wijze van vervoer 0/20 + afstand noteren waar pop gevallen is)
<u>Wijze van vervoer :</u> - tijdens vervoer pop loslaten (Opm : éénmalig bijtrekken met één hand wordt toegelaten) OF - hoofd van de pop meer dan één keer onder water (Opm : éénmalig hoofd van de pop max 3 sec onder water wordt toegelaten) OF - SO niet in kopgreep vervoeren	Uitsluiting (tijden noteren + wijze van vervoer 0/20)

**Voor alle overtredingen niet voorzien in de bovenvermelde tabel wordt een beslissing genomen, onmiddellijk na de proef.
Delibererende jury = bij voorkeur alle tijdopnemers**

IN GEVAL VAN UITSLUITING MAG DE KANDIDAAT NIET VERDER DEELNEMEN