

Richtlijnen voor het toekennen van straf tijden en/of sancties (reguliere cursus)

(v1 - 03/11/2017)

MODULE 1

**BIJ ELKE OVERTREDING : OP HET EXAMENBLAD DE MOTIVATIE NOTEREN WAAROM
EEN STRAFTIJD EN/OF SANCTIE WORDT TOEGEKEND** (indien mogelijk ondertekening door 2 juryleden)

Proefonderdeel 1 (redden van een drenkeling boven water)

<p>1 <u>over een beperkte afstand</u> niet zwemmen/lopen zoals voorgeschreven</p> <ul style="list-style-type: none"> - tijdens de 10m : zwemmen/wandelen ipv lopen - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - bal als drijfobject - bal met 1 hand - tijdens laatste 10m : zwemmen/wandelen ipv lopen - bal niet zachtjes neerleggen 	<p>5 sec straf tijd 10 sec straf tijd 5 sec straf tijd 5 sec straf tijd 5 sec straf tijd 5 sec straf tijd (+ afstand overtreding noteren)</p>
<p>2 <u>over de volledige lengte</u> niet zwemmen/lopen zoals voorgeschreven</p> <ul style="list-style-type: none"> - tijdens de 10m : volledig zwemmen/wandelen ipv lopen - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - bal als drijfobject - bal met 1 hand - tijdens laatste 10m : volledig zwemmen/wandelen ipv lopen 	<p>Niet geslaagd (tijd nemen bal noteren)</p>

Proefonderdeel 2 (200 m)

<p>1 <u>over een bepaalde afstand</u> niet zwemmen zoals voorgeschreven</p> <ul style="list-style-type: none"> - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - kademuur niet aantikken zoals omschreven 	<p>10 sec straf tijd / zwembadlengte van 50m 5 sec straf tijd / overtreding</p>
<p>2 <u>over de volle 200m</u> niet zwemmen zoals voorgeschreven</p> <ul style="list-style-type: none"> - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten - veranderen van zwemstijl 	<p>Niet geslaagd</p>

Proefonderdeel 3 (redden van een drenkeling onder water)

<p>1 <u>over een beperkte afstand</u> niet zwemmen/lopen zoals voorgeschreven</p> <ul style="list-style-type: none"> - tijdens de 10m : zwemmen/wandelen ipv lopen - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten 	<p>5 sec straf tijd 10 sec straf tijd (+ afstand overtreding noteren)</p>
<ul style="list-style-type: none"> - bij aankomst pop deze beperkte tijd onder water houden (max 3 sec) 	<p>5 sec straf tijd</p>
<p>2 <u>over de volledige lengte</u> niet zwemmen/lopen zoals voorgeschreven</p> <ul style="list-style-type: none"> - tijdens de 10m : volledig zwemmen/wandelen ipv lopen - niet correct na maximaal 5 slagen duidelijk het hoofd voorwaarts richten 	<p>Niet geslaagd (eindtijd noteren)</p>
<ul style="list-style-type: none"> - bij aankomst pop deze continu onder water houden 	<p>Niet geslaagd (eindtijd noteren + wijze van vervoer NG)</p>
<ul style="list-style-type: none"> - indien pop volledig gelost wordt tijdens het vervoer 	<p>Niet geslaagd (wijze van vervoer NG + afstand noteren waar pop gevallen is)</p>
<p><u>Wijze van vervoer :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - tijdens vervoer pop loslaten (Opm : éénmalig bijtrekken met één hand wordt toegelaten) <p style="text-align: center;">OF</p> <ul style="list-style-type: none"> - hoofd van de pop onder water vervoeren (Opm : éénmalig hoofd van de pop max 3 sec onder water wordt toegelaten) <p style="text-align: center;">OF</p> <ul style="list-style-type: none"> - SO niet in kopgreep vervoeren 	<p>Niet geslaagd (eindtijd noteren + wijze van vervoer NG)</p>

Voor alle overtredingen niet voorzien in de bovenvermelde tabel wordt een beslissing genomen, onmiddellijk na de proef.

Delibererende jury = bij voorkeur alle tijdopnemers