

PO-module I – Richtlijnen

Sociale vaardigheden

(menselijke eigenschappen om goed met je team te kunnen omgaan)

		V	ONV
	Op assertieve wijze u kunnen voorstellen		
	Omgang met collegae		
	Omgang met toeristen baders		
	Hoffelijkheid		
	Vermijden en oplossen van conflictsituaties		
	Integriteit (eerlijkheid, gedragingen t.o.v. waarden/normen)		
	Voorbeeldfunctie		
	Stimuleren en coachen		
	Flexibiliteit		
	Verantwoordelijkheidszin/discipline		
	Zin tot initiatief		
	Luisterbereidheid		
	Stressbestendigheid		
	Leidinggevende capaciteit		

KENNIS (is de basis voor vaardigheden)**VAARDIGHEDEN**

(acties uitvoeren om een doel te bereiken)

V**ONV**

		V	ONV
Werkgebied			
	Omschrijving	Aantal bewaakte bad zones in de badplaats, benaming van u bad zone (indicaties), kenmerkende afbakening van de zwem zone, aanliggende zones, grootte van het werkgebied	
	Taakbeschrijving/taakverdeling	Verdeling van de taken. Ophalen sleutels redderscabine, portofoons, verrekijker, algemene controle reddingsboot (trailer, boot, motor, benzine...) bepalen en ophangen van signalisatie vlag, panelen bewaakte zone, informatiebord(en), mirador, beach- flags, bijkomende bijzondere aanduidingen...	
	Observatie strand	Vorm van het strand, zandbanken, kilvormingen, muien, golfbrekers, strandhoofden, ligging van grensboeien, andere boeien, kunstvoorwerpen Beaufort.	
	Aandachtspunten strand /gevaaren/getijden-stromingen	Kennis van de aandachtspunten en gevaren op het strand beïnvloed door getijden en stromingen.	
	Bereikbaarheid / toegangswegen / ligging hulpposten	Kennis van de toegangswegen en de bereikbaarheid bij interventie (openen slagbomen, verwijderen paaltjes...), ligging van de hulpposten.	
Algemeenheden			
	Structuren IKWV-gemeente	Kennis van basisstructuur IKWV-de uitvoering (secretaris, werkgroep leiding (de verantwoordelijke-coördinatoren van de verschillende badplaatsen, zoals HR...) en intercommunale samenwerking met de gemeenten. Structuur reddingsdienst (schepen reddingsdienst, HR, adj. HR, PO, redders...) IKWV-aanstellingsvoorwaarden, logistieke middelen... Afsprakenregeling voorwaarden IKWV/gemeente.	
	Lokale wetgeving	Basiskennis van de lokale wetgeving bij meest voorkomende overtredingen. (honden en paarden op strand, vliegeren, insteekzones pleziervaartuigen, surf- en kitezone...) Eventueel kunnen opzoeken van de toepasbare lokale wetgevingen in map, ter beschikking in redderscabine.	
	Organiseren trainingen	Zwemtrainingen (combinatie loop/in-uit training...) Boottraining (snelle insteekprocedure, wie, wat, waar...) Reanimatietraining (mond op mond, hartmassage, frequenties, individueel en met twee...	
	Zeemanschap	Zoekpatronen, zoekgebieden. Wind, windstreken, windsterkte. Boeien en bakens Eb-en vloedsnelheden Knopen, zeemijl	
Probleemoplossingen			
	Procedure verloren kinderen / afspraken	Duidelijke interne afspraken omtrent de opeenvolgende stappen te ondernemen bij melding van verloren kinderen. Wanneer inschakelen van hulppost en andere instanties. Doorgeven van beschrijving van vermist kind. Doorgeven van locatie. Wie en wanneer wordt beslist andere instanties in te schakelen. Onderscheid tussen procedure van verloren kind op strand of in zee. Fonetisch alfabet.	
	Cases/scenario's - afspraken	Interne afspraken bij voorkomende situaties. Zie voorbeelden van cases in cursus PO.	
Reanimatie			
	Kennis en toepassen van de algemene reanimatierichtlijnen	Reanimatie zuigeling, kind, volwassene,(individueel en/of met twee) Toepassingen volgens situaties: hartfalen (angor/infarct), verdrinking, verstikking, Indien AED- toestel ter beschikking, door wie en wanneer gebruiken?	
Communicatie			
	Gebruik en beschrijving portofoon	Beschrijving van de verschillende onderdelen van de portofoon. Frequentiegebruik. Gebruik van waterdichte zakje ter bescherming van portofoon. Correct dragen van portofoon op strand en in reddingsboot. Door wie gedragen? Correct inspreken en ontvangen van berichten.	
	Afspraken bij interventie	Opeenvolgende stappen bij interventie. Verwittigen van mederedders, Wat met portofoon indien u te water moet? Taak van de op het strand blijvende redders? Communicatie met aanliggende bewaakte zones? Wanneer verdere communicatie met HR, hulppost, andere hulpdiensten? Plotse interventie met boot. Wie doet wat? mobiele hulpdiensten, Heli, MRCC+partners, CP-OPS	

Alarmsituatie/radiostilte – wanneer?/afspraken	Wanneer toepassen van alarmsituatie, wanneer vragen voor radiostilte?, Wie leidt de communicatie? Wat met de signalisatievlag bij verdrinking of ernstige situatie op de betrokken zone?		
Onderlinge communicatie / afspraken (redders-HR-adj.HR-hulpdiensten)	Onderlinge afspraken redders onderling. (gebruik portofoon?, toeter, gebarentaal... Communicatie PO/redder versus HR. (organisatorische reden, meldingen, noodsituatie...) Wie en wanneer communicatie met hulpdiensten? Mug, Heli... MRCC+partners, CP-OPS		
Inspreken van boodschappen	Correct toepassen inspreken van boodschap. Rustig boodschap inspreken. Doorgeven van volledige en nuttige informatie, Gebruik korte en duidelijke bewoordingen ... In geval van ernstige situatie, weergeven van de plaatsbepaling (locatie), schetsen van de situatie (beschrijving persoon in nood, drenkeling, vermist op strand of in zee...)		

Informatie/ Signalisatie

Signalisatieborden / vlaggenmasten	Bepalen en invullen van informatie (hoog water, laag water, temperatuur zeewater) op de signalisatieborden. Borden bewaakte zone. Bepalen van kleur van vlag. Ophangen van signalisatievlag in mast en aan mirador.		
Gebruik beach- flags/Mirador/Vlag en hoorn	Plaatsen van de beach-flags op het strand. (afbakening van de zwemgrenzen op 15m van waterlijn, duidelijkheid voor de baders) Plaatsen en verplaatsen van mirador.(volgt de waterlijn en wordt in het midden van de zone geplaatst, duidelijk overzicht van de redder op de badzone en erbuiten, baders zien duidelijker signalen van redder) Kordaat gebruik van de persoonlijke middelen. (vlag en hoorn)		

Veiligheid (Preventie)

Gebruik van hulpmiddelen	Gebruik van zonneklep en zonnebrandolie ter bescherming van huid. (aangezicht, lippen, nek, slag knieholte en kuit, voetruigen) Mirador: (alleen of met twee) volgt de waterlijn. Boot op trailer: volgt de waterlijn. Reddingsvest: wordt steeds gedragen in de boot.		
Tillen en heffen van lasten	Verplaatsen van mirador op veilige manier. Boot op trailer: boot in evenwicht op trailer, Tips: last zo dicht mogelijk bij het lichaam, rechte rug, door de benen buigen, til zware lasten met twee,		
Verhandelen van brandstoffen/verwijderen gevaarlijke voorwerpen	Verhandelen van brandstoffen: Juiste plaats, bodem, ventilatie, geen ontstekingsbronnen, verwijder onbevoegden, gebruik juiste materiaal. Verwijderen gevaarlijke voorwerpen: hou onbevoegden weg van het voorwerp, verwittig HR, nodige instanties worden verwittigd voor ophaling.		

Pedagogisch (manier van handelen)

Algemeen			
Alle items op een goede, correcte en verantwoorde manier aanbrenge	De manier van handelen bij opleiding van nieuwe redders dient door de HR, adj. HR en bestaande PO's op een uniforme manier overgebracht te worden .		